



BULLETIN

TRANSPORTATION DISTRICT 140
DISTRICT DES TRANSPORTS 140

International Association of Machinists and Aerospace Workers
Association internationale des machinistes et des travailleurs et travailleuses de l'aérospatiale

À TOUS LES MEMBRES DE L'AIMTA PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS ET LEUR FAMILLE RESSOURCES DU PROGRAMME AU CANADA

Chères sœurs, chers frères,

Tout d'abord, j'aimerais remercier tous les membres de l'AIMTA du District des transports 140 qui continuent d'aller travailler malgré tout ce qui se passe dans le monde entier. Sans vos efforts en ces temps difficiles, le Canada serait paralysé.

Le fait d'aller travailler en ce moment pourrait vous inquiéter, notamment en ce qui concerne votre sécurité et celle de votre famille. Si vous ou un membre de votre famille avez du mal à maîtriser vos émotions, éprouvez des difficultés financières en raison d'une perte de revenu ou êtes affecté par d'autres conflits attribuables à la situation actuelle, il existe des ressources au Canada pour vous aider, vous et vos proches.

La liste suivante comprend les ressources à votre disposition aux quatre coins du pays; cette liste n'est pas exhaustive. Je présente tout d'abord les services de counseling, suivis des ressources financières.

Ressources pour les services de counseling au Canada

811 Télésanté

211 Centraide

<https://www.crisisservicescanada.ca/fr/>

<https://www.esantementale.ca/> (la plupart des provinces)

Services provinciaux

Colombie-Britannique

<https://www.healthlinkbc.ca/mental-health-substance-use/resources/crisis-line> (en anglais seulement)

<https://www.crisislines.bc.ca/> (en anglais seulement)

Alberta

<https://www.albertahealthservices.ca/findhealth/Service.aspx?id=6810&serviceAtFacilityID=1047134> (en anglais seulement)

<http://canwetalk.ca/get-help-if-you-need-it/types-of-help/> (en anglais seulement)

Saskatchewan

<https://www.saskhealthauthority.ca/news/stories/Pages/2019/January/Mental-Health-supports-only-a-phone-call-away.aspx> (en anglais seulement)

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2019/august/13/free-mental-health-walk-ins> (en anglais seulement)

Manitoba

<https://www.esantementale.ca/Manitoba/Crisis-Lines-including-Telephone-Online-and-Chat/index.php?m=heading&ID=21>

VISIT OUR WEBSITE / VISITEZ NOTRE PAGE WEB – <http://www.iam140.ca>

Halifax – Tel/Tél. : 902-481-0077 Fax/Téloc. : 902-481-0079

Winnipeg – Tel/Tél. : 204-987-9254 Fax/Téloc. : 204-987-9252

Calgary – Tel/Tél. : 403-250-3708 Fax/Téloc. : 403-250-3707

Toronto – Tel/Tél. : 905-671-3192 (Toll free/Sans frais : 1-877-426-2948) Fax/Téloc. : 905-671-2114 (Toll free/Sans frais : 1-866-298-0369)

Vancouver – Tel/Tél. : 604-448-0721 (Toll free/Sans frais : 1-877-426-3140) Fax/Téloc. : 604-448-0710 (Toll free/Sans frais : 1-888-310-1688)

Montréal – Tel/Tél. : 514-336-3031 (Toll free/Sans frais : 1-888-992-1010) Fax/Téloc. : 514-336-3039 (Toll free/Sans frais : 1-866-800-3039)

<https://www.gov.mb.ca/health/mh/crisis.fr.html>

Ontario

<https://www.esantementale.ca/Ontario/Crisis/index.php?m=crisis>

<https://www.camh.ca/fr/info-sante/guides-et-publications/%e2%80%8bce-que-vous-devez-savoir-sur-les-services-de-sante-mentale>

Québec

<https://amiquebec.org/francais/>

Nouvelle-Écosse

<https://novascotia.ca/dhw/healthy-communities/suicide-prevention-help.asp> (en anglais seulement)

Île-du-Prince-Édouard

<https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-i-p-e/services-sante-mentale>

Nouveau-Brunswick

<http://fr.chimohelpline.ca/>

Terre-Neuve

https://www.bridgethegapp.ca/adult/service-directory/service_directory_category/emergency/ (en anglais seulement)

Ressources financières

Les délais d'attente de l'assurance-emploi ont été éliminés pour les personnes mises à pied en raison de la COVID-19. Malgré cela, en raison du nombre de Canadiens qui se retrouvent maintenant dans cette situation, le délai d'attente pour le traitement de votre demande sera beaucoup plus long que d'habitude. <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/avis/coronavirus.html>

L'échéance annuelle de production de la déclaration de revenus de l'Agence du revenu du Canada a été reportée au 1^{er} juin 2020. De plus, la date de paiement des soldes dus sans intérêt a elle-même été reportée au 31 août.

<https://www.ctvnews.ca/health/coronavirus/the-tax-deadline-has-been-extended-due-to-the-covid-19-crisis-1.4858098> (en anglais seulement)

Les personnes qui ont à rembourser des prêts étudiants peuvent bénéficier d'un programme d'allègement de la dette à ce titre.

<https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/avis/coronavirus.html>

De nombreux membres de l'AIMTA exploitent de petites entreprises comme supplément de revenus. Le lien suivant vous aidera à demander de l'aide financière pour votre petite entreprise.

<https://www.canada.ca/fr/services/entreprises/maintenirfairecroitreameliorerentreprise/ressourcespourlesentreprisescanadiennes.html>

Si vous êtes à l'étranger et que vous voulez rentrer au pays, le gouvernement a créé un programme de prêts pour aider les personnes qui en ont besoin pour se procurer billets d'avion, repas et hébergement.

https://voyage.gc.ca/assistance/info-d-urgence/assistance-financiere/covid-19-aide-financiere?_ga=2.162027455.2030844921.1585305034-309171482.1583772805

Si vous êtes dans une situation d'endettement devenue écrasante et que vous avez besoin d'aide pour consolider vos charges, nous avons répertorié pour vous un groupe d'entreprises expertes dans la consolidation des dettes, qui sauront vous conseiller en matière de gestion de la dette. Certaines de ces entreprises œuvrent à l'échelle nationale et d'autres, à l'échelle régionale.

VISIT OUR WEBSITE / VISITEZ NOTRE PAGE WEB – <http://www.iam140.ca>

Halifax – Tel/Tél. : 902-835-3171 Fax/Téloc.: 902-835-3841

Winnipeg – Tel/Tél. : 204-987-9254 Fax/Téloc.: 204-987-9252

Calgary – Tel/Tél. : 403-250-3708 Fax/Téloc.: 403-250-3707

Toronto – Tel/Tél. : 905-671-3192 (Toll free/Sans frais : 1-877-426-2948) Fax/Téloc.: 905-671-2114 (Toll free/Sans frais : 1-866-298-0369)

Vancouver – Tel/Tél. : 604-448-0721 (Toll free/Sans frais : 1-877-426-3140) Fax/Téloc.: 604-448-0710 (Toll free/Sans frais : 1-866-310-1688)

Montréal – Tel/Tél. : 514-336-3031 (Toll free/Sans frais : 1-888-992-1010) Fax/Téloc.: 514-336-3039 (Toll free/Sans frais : 1-866-800-3039)



Credit Canada (échelle nationale) <https://www.creditcanada.com> (en anglais seulement)

Sands and Associates (Colombie-Britannique) <https://www.sands-trustee.com> (en anglais seulement)

Farber (Colombie-Britannique) <https://www.afarber.com/covid-19-updates> (en anglais seulement)

Money Mentors (Alberta) <https://moneymentors.ca> (en anglais seulement)

Farber (Alberta) <https://www.afarber.com/covid-19-updates> (en anglais seulement)

Credit Counselling Society (Saskatchewan) <https://www.nomoredebts.org> (en anglais seulement)

LC Taylor (Manitoba) <https://lctaylor.com> (en anglais seulement)

Farber (Ontario) <https://www.afarber.com/covid-19-updates> (en anglais seulement)

Spergel (Ontario) <https://www.spergel.ca> (en anglais seulement)

Pierre Roy (Québec) <https://pierreroi.com/>

Raymond Chabot (Québec) <https://www.raymondchabot.com/fr/>

Services Crédit Conseil (Canada atlantique) <https://www.solveyourdebts.com/french/>

Le bureau national responsable du Programme d'aide aux employés et à leur famille pour le District des transports 140 est situé à Toronto, où j'ai accès à des conseillers qui ont travaillé avec nos membres aux quatre coins du Canada. En collaboration avec les responsables de vos régimes d'avantages sociaux, je peux vous aiguiller vers des conseillers qui offrent des services payants. Si vous ou l'un de vos proches avez besoin de ces services, n'hésitez pas à communiquer avec mon bureau.

En toute solidarité,



Derrick Bashford
Programme d'aide aux employés et à leur famille
Coordonnateur national
dbashford@iam140.ca
416 768-9661

BULLETIN NO. 015 – ÉMIS LE 27 MARS 2020

VEUILLEZ COPIER, POSTER ET CIRCULER

VISIT OUR WEBSITE / VISITEZ NOTRE PAGE WEB – <http://www.iam140.ca>

Halifax – Tel/Tél. : 902-835-3171 Fax/Téloc.: 902-835-3841

Winnipeg – Tel/Tél. : 204-987-9254 Fax/Téloc.: 204-987-9252

Calgary – Tel/Tél. : 403-250-3708 Fax/Téloc.: 403-250-3707

Toronto – Tel/Tél. : 905-671-3192 (Toll free/Sans frais : 1-877-426-2948) Fax/Téloc.: 905-671-2114 (Toll free/Sans frais : 1-866-298-0369)

Vancouver – Tel/Tél. : 604-448-0721 (Toll free/Sans frais : 1-877-426-3140) Fax/Téloc.: 604-448-0710 (Toll free/Sans frais : 1-866-310-1688)

Montréal – Tel/Tél. : 514-336-3031 (Toll free/Sans frais : 1-888-992-1010) Fax/Téloc.: 514-336-3039 (Toll free/Sans frais : 1-866-800-3039)

